

Утверждаю
 Заведующий
 Н.В. Мартынова
 Подпись _____

Меню на 03.05.24

Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Каша «Дружба»	150/200	<u>202</u> 217
Какао с молоком.	150/200	88\118
Бутерброд с маслом .	30/45	67\100
Завтрак 2		
Сок	100/100	46/46
Батон пшеничный.	10/20	24/48
Обед		
Кусок соленого огурца.	40/50	48/60
Щи из свежей капусты со сметаной.	150\200	67\90
Картофельное пюре.	110\140	114\246
Суфле из птицы.	50/70	132/186
Компот из сухофруктов	180\200	55/61
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник.		
Кефир	135/150	68/76
Яблоко	95/100	82/84
Печенье.		
Ужин		
Творожная запеканка	135/155	<u>235</u> 270
Соус молочный	40/50	49/62
Чай с сахаром.	180\200	44\49
Яйцо вареное 1/2	20/20	32/32